

**UCHWAŁA NR 0007.XXXI.226.2013
RADY MIEJSKIEJ W ŻMIGRODZIE
z dnia 28 marca 2013 r.**

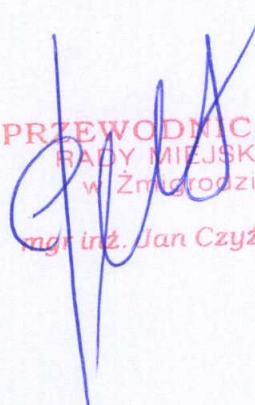
**w sprawie przyjęcia do realizacji Gminnego Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego na lata 2013-2015**

Na podstawie art. 7 ust 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym(tekst jednolity Dz.U. 2001 r. Nr 142, poz. 1591 ze zmianami); art. 2 ust 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity Dz.U. 2011 r. Nr 231, poz. 1375); § 4 ust 1 pkt 3 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego(Dz. U. 2011 r. Nr 24, poz. 128) Rada Miejska w Żmigrodzie uchwala co następuje:

§1.Przyjmuje się do realizacji Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§2.Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Gminy Żmigród.

§3.Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.


PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ
w Żmigrodzie
mgr inż. Jan Czyżowicz

Uzasadnienie

Na podstawie art. 7 ust 1 pkt 5 ustawy o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz.U. 2001 r. Nr 142, poz. 1591 ze zmianami), ochrona zdrowia psychicznego jest zadaniem własnym gminy.

W art. 2 ust 4 pkt 1 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity Dz.U. 2011 r. Nr 231, poz. 1375) oraz § 4 ust 1 pkt 3 Rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. 2011 r. Nr 24, poz. 128) zapisano, iż realizacja działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego jest zadaniem własnym gminy.

Działania Gminy określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego polegają w szczególności na:

- 3) promowaniu zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- 4) zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej, zintegrowanej i dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku społecznym, rodzinnym i zawodowym.

Głównym założeniem Programu jest poprawa zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Żmigród oraz ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego.

Zgodnie z ustawą o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity Dz.U. z 2008 r, Nr 164 poz. 1027 ze zmianami), jednostki samorządu terytorialnego mają obowiązek przekazać projekt programu celem zaopiniowania do Agencji Oceny Technologii Medycznych. W związku z powyższym program został wysłany do oceny do Agencji.

Uchwalenie niniejszego programu przyczyni się do podniesienia poziomu wiedzy z zakresu ochrony zdrowia psychicznego lokalnej społeczności.

Załącznik

do Uchwały Nr 0007.XXXI.226.2013

Rady Miejskiej w Żmigrodzie

z dnia 28 marca 2013 r

**GMINNY PROGRAM
OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO DLA
GMINY ŻMIGRÓD NA
LATA 2013-2015**

SPIS TREŚCI

	STRONY
I. WPROWADZENIE	3
II. DIAGNOZA OBSZARU OBJĘTEGO GMINNYM PROGRAMEM	5
III. PRIORYTETY DZIAŁANIA GMINY W ZAKRESIE OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO	8
IV. ZADANIA W RAMACH CELÓW SZCZEGÓŁOWYCH PROGRAMU	8
V. PODSUMOWANIE	17
ANEKS NR1 PROGRAM,, WIEM-POMAGAM”	19
ANEKS NR 2 PROGRAM PROFILAKTYCZNY- POMOC W POWROCIE DO ZDROWEGO FUNKCJONOWANIA PSYCHICZNEGO	23
ANEKS NR 3 PRELIMINARZ GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2013-2015	26

I. WPROWADZENIE

Światowa Organizacja Zdrowia w swojej klasycznej definicji określiła zdrowie jako „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko jako brak choroby lub zniedołężnienia”. W tym aspekcie zdrowiem psychicznym jest nie tylko brak zaburzeń psychicznych, ale również stan, w którym osoba zdaje sobie sprawę ze swego potencjału, może sobie radzić ze stresem, pracować efektywnie oraz jest w stanie funkcjonować w społeczeństwie. W związku z powyższym zdrowie psychiczne jest istotnym elementem zainteresowań zdrowia psychicznego. Zgodnie z art. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, mówiąc o osobach z zaburzeniami psychicznymi mamy na myśli osoby:

- a) chore psychiczne(wykazujące zaburzenia psychotyczne)
- b) upośledzone umysłowe
- c) wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a które wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki.

Mając na uwadze rozmiar i dynamikę problemów zdrowia psychicznego zostało opracowanych szereg dokumentów między innymi przez Światową Organizację Zdrowia, Unię Europejską, a także Polskę, w których zostały określone cele, zadania i modele opieki psychiatrycznej. Z uwagi jednak na uwarunkowania epidemiologiczne, poziom zasobów opieki psychiatrycznej i pomocy społecznej oraz zróżnicowane problemy zdrowotne i społeczne, istnieje potrzeba opracowania lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego.

Na podstawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego ustalono, że zdrowie człowieka zależy od wielu wzajemnie powiązanych czynników, wśród których wyróżnia się:

- styl życia- ok. 50% udziału,
- środowisko fizyczne i społeczne(praca, nauka)- ok. 20%,
- czynniki genetyczne- ok. 20%,
- działalność służby zdrowia- ok. 10%.

Do ważnych przesłanek zachowania zdrowia należą także warunki społeczno- ekonomiczne. Ochrona zdrowia psychicznego rozpatrywana więc musi być jako strategia zdrowego stylu życia, której twórcą jest każdy człowiek, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami, a nie tylko system opieki zdrowotnej.

Wizja ta uświadamia nam konieczność:

- zmiany sposobu myślenia o tym, kto jest odpowiedzialny za zdrowie jednostki i społeczeństwa
- wzięcia odpowiedzialności za własne zdrowie, poprzez modyfikację zachowań i stylu życia.

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity Dz.U.2011 Nr 231 poz.1375) oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011, Nr 24 poz. 128), został opracowany Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 dla Gminy Żmigród.

Niniejszy Program określa najbardziej istotne elementy polityki zdrowotnej Gminy Żmigród i wyznacza kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokojenia ich potrzeb zdrowotnych oraz organizacji opieki zdrowotnej. Program zawiera propozycję planowanych działań w obszarze zdrowia psychicznego, diagnozę aktualnego stanu zdrowotnego mieszkańców Gminy Żmigród oraz cele polityki zdrowotnej w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

Zadanie Gminy Żmigród w zakresie ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego wyznaczają następujące akty prawne:

- 1) ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity Dz.U. 2011 Nr 231, poz.1375),
- 2) ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2001 r Nr 142, poz. 1591 ze zmianami) zgodnie z którą do zadań własnych Gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia,
- 3) ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. 2008 r Nr 164, poz.1027 ze zmianami),
- 4) ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2009 r. Nr 175, poz. 1362 ze zmianami), zgodnie z którą do zadań własnych Gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka,
- 5) ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2007 r. Nr 70 poz. 473 ze zmianami)
- 6) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. Nr 179 poz. 1485 ze zmianami).

Opieka zdrowotna w Gminie Żmigród finansowana jest z następujących źródeł:

- 1) Narodowego Funduszu Zdrowia- środki przeznaczone są na świadczenia zdrowotne,
- 2) Budżetu Gminy Żmigród- środki przeznaczone są głównie na zadania z zakresu pomocy społecznej,
- 3) Środków własnych świadczeniodawców.

II. DIAGNOZA OBSZARU OBJĘTEGO GMINNYM PROGRAMEM.

Według danych Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego od roku 1990 do 2007, wskaźnik rejestrowanego rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych wzrósł o 119% w opiece ambulatoryjnej i o 50% w opiece stacjonarnej. W opiece ambulatoryjnej w tym okresie wystąpił wzrost wszystkich kategorii zaburzeń psychicznych typu psychotycznego i nie psychotycznego. Najwyższy wzrost wystąpił w przypadku zaburzeń spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych. Upośledzenie umysłowe wzrosło o 153%, a zaburzenia spowodowane używaniem alkoholu o 82%.

Resort zdrowia podkreśla, że od początku lat 90. następuje sukcesywny wzrost zachorowalności na zaburzenia psychiczne. Powodują to zmiany społeczno- ekonomiczne, których wynikiem jest pojawienie się nowych zagrożeń dla zdrowia psychicznego w postaci biedy, bezrobocia oraz braku poczucia bezpieczeństwa ekonomicznego, socjalnego i zdrowotnego.

Również Polskie Towarzystwo Psychiatryczne zauważa, że w ostatnich latach znacząco wzrosła liczba Polaków cierpiących na zaburzenia psychiczne.

Wsparcie i ochrona w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi na terenie Gminy Żmigród polega w szczególności na:

- 1) promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- 2) zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- 3) kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Na terenie Gminy Żmigród 13 lat temu powstał Środowiskowy Dom Samopomocy- ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom zapewnia osobom potrzebującym wszechstronny rozwój oraz zapewnia potrzebne wsparcie i opiekę. Nadrzędnym celem jest zapewnienie uczestnikom terapii zajęciowej, rehabilitacji ruchowej, uczenie samoobsługi oraz zaradności osobistej. Ponadto wzmacnia umiejętności

społeczne i interpersonalne, ułatwia dostęp do kultury i rekreacji oraz poradnictwo socjalne i psychologiczne. Środowiskowy Dom Samopomocy w Żmigrodzie ma za zadanie rewalidację osób upośledzonych umysłowo i przewlekle psychicznie chorych, zmierzająca do usprawniania funkcji fizycznych, psychicznych i społecznych uczestników Domu. Udział w zajęciach ma im pomóc w miarę sprawnie funkcjonować w środowisku, w którym żyją oraz rozwijać i podtrzymywać umiejętności niezbędnych do życia.

Z danych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Żmigrodzie wynika, iż w 2010 r z pomocy ośrodka korzystało:

Osoby upośledzone umysłowe	Kobiety		Mężczyźni	
	Wieś	Miasto	Wieś	Miasto
	9	4	9	2
Osoby z zaburzeniami psychicznymi	Kobiety		Mężczyźni	
	Wieś	Miasto	Wieś	Miasto
	4	5	6	1

W 2011 roku natomiast korzystało:

Osoby upośledzone umysłowe	Kobiety		Mężczyźni	
	Wieś	Miasto	Wieś	Miasto
	10	5	10	3
Osoby z zaburzeniami psychicznymi	Kobiety		Mężczyźni	
	Wieś	Miasto	Wieś	Miasto
	5	7	5	4

W 2010 r. do Domu Pomocy Społecznej nikt nie został skierowany. W 2011 r. do Domu Pomocy Społecznej zostało skierowanych 5 osób.

W Publicznym Zespole Zakładów Lecznictwa Ambulatoryjnego w Żmigrodzie działa Poradnia Zdrowia Psychicznego.

	2010	2011
Liczba osób korzystających z porad	390	409
Mężczyźni	Brak danych	116
Kobiety	Brak danych	293

Wieś	195	186
Miasto	195	223
0-18 r.ż.	5	4
19-29 r. ż.	30	35
30-64 r.ż.	285	285
65 r.ż. i pow.	70	85
Nerwice	67	62
Depresja	12	14
Schizofrenia	25	30
Osoby nowe	126	96

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Trzebnicy zajmuje się między innymi wydawaniem orzeczeń o stopniu niepełnosprawności. Dane z Gminy Żmigród za lata 2010, 2011 są następujące:

Rok 2010 kod 01-U(upośledzenie umysłowe)

	Ilość wydanych orzeczeń	Kobiety	Mężczyźni
Żmigród miasto	9	3	6
Żmigród obszar wiejski	11	3	8

Rok 2010 kod 02-P(zaburzenia psychiczne)

	Ilość wydanych orzeczeń	Kobiety	Mężczyźni
Żmigród miasto	7	4	3
Żmigród obszar wiejski	8	4	4

Rok 2011 kod 01-U(upośledzenie umysłowe)

	Ilość wydanych orzeczeń	Kobiety	Mężczyźni
Żmigród miasto	3	0	3
Żmigród obszar wiejski	5	1	4

Rok 2011 kod 02-P(zaburzenia psychiczne)

	Ilość wydanych orzeczeń	Kobiety	Mężczyźni
Żmigród miasto	2	1	1
Żmigród obszar wiejski	5	2	3

III. PRIORYTETY DZIAŁANIA GMINY W ZAKRESIE OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO.

1. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy niezbędnych do życia w środowisku.
2. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego.
3. Przeciwdziałanie nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Szerzenie zagadnień związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu, a także uzależnionych od substancji psychoaktywnych.
5. Prowadzenie kampanii informacyjnej o dostępnych formach pomocy dla osób w stanach kryzysu psychicznego, w tym działań edukacyjnych.

IV. ZADANIA W RAMACH CELÓW SZCZEGÓŁOWYCH PROGRAMU.

Nadrzędnym celem Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest poprawa zdrowia psychicznego mieszkańców gminy Żmigród poprzez zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej, dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form pomocy, umożliwiających życie w środowisku rodzinnym i społecznym.

Przyczyną podjęcia działań w dziedzinie ochrony zdrowia psychicznego jest sukcesywny wzrost zachorowalności na psychotyczne i nie psychotyczne zaburzenia psychiczne, spowodowane zmianami społeczno- ekonomicznymi, których wynikiem jest pojawienie się nowych zagrożeń dla zdrowia psychicznego w postaci:

- braku poczucia bezpieczeństwa ekonomicznego, socjalnego i zdrowotnego, bezrobocia oraz biedy wśród osób dorosłych i młodzieży,
- konieczności zmiany nastawienia do zaburzeń psychicznych osób chorych oraz ich otoczenia.

Pomoc skierowana będzie do osób z nerwicami i depresją.

Lista priorytetów promocji zdrowia psychicznego dla Gminy Żmigród:

- 1) Zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- 2) Promocja zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży uczącej się w szkołach gimnazjalnych.

Osiągnięcie celu pomoże realizacja przyjętych dla Gminy, założeń:

- prowadzone będą działania edukacyjne w zakresie potencjalnych czynników zagrażających zdrowiu psychicznemu poprzez organizowanie spotkań, szkoleń,
- prowadzone będzie indywidualne poradnictwo dla młodzieży i rodziców w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach,
- realizowany będzie program profilaktyczno- edukacyjny dla młodzieży,
- powstanie grupa wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin.

Cel główny 1:

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy:

1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Zadania:

1.1.1. Opracowanie lokalnego programu promocji zdrowia psychicznego,

1.1.2. Realizacja lokalnego programu promocji zdrowia psychicznego, „Wiem- pomagam”, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu poprzez:

- a) kształtowanie właściwych postaw wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, poprzez promocję ich twórczości,
- b) prelekcje na temat ochrony zdrowia psychicznego,
- c) pomoc pracowników socjalnych GOPS,
- e) pomoc przy załatwianiu konsultacji w poradni zdrowia psychicznego,
- f) wsparcie i rozwijanie umiejętności radzenia w sytuacjach zagrożenia zdrowia psychicznego poprzez wykorzystanie metody treningów(lekowy, radzenia sobie ze skutkami choroby)
- g) wspieranie rozwoju i szkolenia pracowników w zakresie promocji i profilaktyki zdrowia psychicznego,
- h) wspieranie i wzmacnianie organizacji pozarządowych w promocji zdrowia psychicznego i profilaktyce zaburzeń psychicznych,

i) zaangażowanie mediów w celu informowania, edukowania i przekonywania społeczności lokalnej o korzyściach wynikających z promocji zdrowia psychicznego.

Cel szczegółowy:

1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Zadania:

1.2.1. Kierowanie na badania dzieci oraz młodzież, u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej,

1.2.2. Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi: współpraca z członkami rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, interwencje w sytuacjach kryzysowych, współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego.

Cel szczegółowy:

1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadania:

1.3.1. Zapewnienie wsparcia i leczenia umożliwiającego ludziom chorym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społecznego,

1.3.2. Prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego skierowanych do grup docelowych zgodnie z potrzebami ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży i osób starszych

1.3.3. Obchody Dnia Osób Niepełnosprawnych,

1.3.4. Organizacja Międzyośrodkowych Biegów Przełajowych „Baszta”,

1.3.5. Organizacja Konkursu Piosenki „Piosenka jest dobra na wszystko”,

1.3.6. Okolicznościowe spotkania integracyjne ze społecznością lokalną.

Cel szczegółowy:

1.4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadania:

1.4.1. Prowadzenie pracy socjalnej,

1.4.2. Koordynacja działalności lokalnych ośrodków pomocy oferujących poradnictwo i pomoc w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu,

1.4.3. Realizacja szkoleń nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców.

Cel główny 2:

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy:

2.1. Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej

Zadania:

2.1.1. Współpraca ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie gminy Żmigród

Cel szczegółowy:

2.2. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

Zadania:

2.2.1. Zorganizowanie grupy wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin,

2.2.2. Poradnictwo psychologiczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi i członków ich rodzin,

2.2.3. Aktywizacja osób z zaburzeniami psychicznymi do współdecydowania o bieżących problemach,

2.2.4. Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych,

2.2.5. Udzielanie pomocy w działającym ośrodku wsparcia- Środowiskowym Domu Samopomocy, stworzenie punktu konsultacyjnego

Cel szczegółowy

3.3. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadania:

3.3.1. Poradnictwo prawne, zawodowe,

3.3.2. Kontakt osoby z zaburzeniami psychicznymi z Powiatowym Urzędem Pracy w celu przedstawienia ofert pracy,

3.3.4. Opracowywanie projektów z Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, współfinansowanych z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach aktywizacji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Cel szczegółowy:

4.4. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Zadania:

4.4.1. Realizacja Gminnego Programu Promocji Zdrowa Psychicznego.

Harmonogram realizacji Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015.

Zadania	Termin realizacji	Podmioty odpowiedzialne za realizację	Oczekiwane efekty	Monitorowanie, wskaźniki
1. Opracowanie lokalnego programu promocji zdrowia psychicznego	Październik-grudzień 2012	Zespół ds. opracowania programu		Sprawozdanie z realizacji programu
2. Prelekcje na temat ochrony zdrowia psychicznego	Zgodnie z harmonogramami szkolnymi	Szkoły na terenie Gminy Żmigród	Szerzenie wiedzy na temat zagrożeń dla zdrowia psychicznego	Liczba przeprowadzonych lekcji
3. Kształtowanie właściwych postaw wobec osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez promocję ich twórczości	Praca ciągła	Środowiskowy Dom Samopomocy	Integracja społeczności lokalnej z osobami z zaburzeniami psychicznymi	Ilość osób uczestniczących w organizowanych imprezach
4. Pomoc pracowników socjalnych przy załatwianiu konsultacji w Poradni Zdrowia Psychicznego	Praca ciągła	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Środowiskowy Dom Samopomocy	Wsparcie osób potrzebujących pomocy	Ilość osób korzystających z pomocy
5. Wspieranie i rozwijanie umiejętności radzenia w sytuacjach zagrożenia zdrowia	Praca ciągła	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Środowiskowy Dom Samopomocy,	Poszerzenie wiedzy i umiejętności osób z problemami.	Liczba osób objętych działaniem

psychicznego		Szkoły		
6. Zaangażowanie mediów w celu informowania, edukowania i przekonywania społeczności lokalnej o korzyściach wynikających z promocji zdrowia psychicznego	Praca ciągła	Wiadomości Żmigrodzkie	Poszerzenie wiedzy mieszkańców Gminy Żmigród na temat zdrowia psychicznego	Liczba informacji pojawiających się w mediach
8. Stała współpraca z członkami rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi, interwencje w sytuacjach kryzysowych	Praca ciągła	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Środowiskowy Dom Samopomocy	Wzmocnienie, edukowanie rodzin zagrożonych	Ilość porad, interwencji
9. Monitorowanie zachowań niepokojących	Praca ciągła	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Środowiskowy Dom Samopomocy, Szkoły, Przedszkole, Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego	Rejestr zdarzeń, udzielona pomoc	Ilość porad, skierowań
10. Opracowywanie projektów z Programu	Wg harmonogramu ogłaszanych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej,	Wzmocnienie, wsparcie, podtrzymywanie,	Liczba osób objętych działaniem

Operacyjnego Kapitał Ludzki, współfinansowanych z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach aktywizacji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	projektów	Środowiskowy Dom Samopomocy	uaktywnianie, zapobieganie wykluczeniu	
11. Obchody Dnia Osób Niepełnosprawnych	Grudzień każdego roku	Środowiskowy Dom Samopomocy	Podniesienie świadomości lokalnej, zwiększenie więzi w społeczeństwie	Liczba osób biorących udział
12. Konkurs Piosenki,, Piosenka jest dobra na wszystko”	Kwiecień każdego roku	Środowiskowy Dom Samopomocy	Wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez promocję ich twórczości, zwiększenie więzi środowiska lokalnego	Liczba osób biorących udział
13. Międzyośrodkowe Biegi Przelajowe,, Baszta”	Wrzesień każdego roku	Środowiskowy Dom Samopomocy	Wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez promocję ich twórczości, zwiększenie więzi środowiska lokalnego	Liczba osób biorących udział

14. Prowadzenie grupy wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi ich rodzin	Praca ciągła	Środowiskowy Dom Samopomocy,	Kształtowanie postaw wzajemnej pomocy	Ilość osób uczestniczących
15. Poradnictwo psychologiczne, pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi i członków ich rodzin	Praca ciągła	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Środowiskowy Dom Samopomocy, Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego	Wsparcie osób potrzebujących, świadczenie usług opiekuńczych, udzielanie pomocy materialnej	Liczba osób korzystających
16. Realizacja szkoleń nastawionych na umiejętności wychowawcze rodziców	1 szkolenie na kwartał	Szkoły na terenie Gminy Żmigród	Wsparcie osób potrzebujących	Liczba osób korzystających
17. Poradnictwo prawne, zawodowe	Praca ciągła	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Powiatowy Urząd Pracy	Wsparcie dla osób potrzebujących	Liczba korzystających osób
18. Utworzenie punktu konsultacyjnego	2013-2015	Środowiskowy Dom Samopomocy	Wsparcie osób potrzebujących	Liczba korzystających osób

ANALIZA ŚRODOWISKA SPOŁECZNEGO GMINY ŻMIGRÓD

L.p.	Mocne strony	L.p.	Słabe strony
1.	Łatwy dostęp do placówek rehabilitacyjnych i ośrodków wsparcia na terenie gminy(Środowiskowy Dom Samopomocy, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego.	1.	Brak odpowiedniej promocji zdrowia psychicznego
2.	Działalność świetlicy socjoterapeutycznej i świetlic środowiskowych	2.	Brak wiedzy mieszkańców gminy na temat funkcjonowania ośrodków wsparcia, organizacji pozarządowych i innych placówek działających na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi
3.	Aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych	3.	Brak świadomości społeczeństwa dotyczącej objawów zaburzeń psychicznych
4.	Współpraca, przepływ informacji i wymiana doświadczeń między instytucjami zajmującymi się problematyką osób niepełnosprawnych	4.	Zbyt późna wykrywalność zaburzeń psychicznych
5.	Wiedza i doświadczenie pracowników realizujących zadania w zakresie ochrony zdrowia		
6.	Chęć poszerzenia kontaktów i współpracy z innymi jednostkami zajmującymi się realizacją podobnych zadań		
7.	Działalność organizacji pozarządowych na terenie gminy		
8.	Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Żmigrodzie		

L.p.	Szanse	L.p.	Zagrożenia
1.	Wykorzystanie promocji, edukacji i informacji na temat zdrowia psychicznego również do promocji placówek zajmujących się realizacją programu	1.	Izolowanie się osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin w środowisku lokalnym
2.	Większy dostęp do informacji, na temat leczenia, miejsc, gdzie można uzyskać pomoc, poradę	2.	Obawa przed wykluczeniem społecznym
3.	Korzystanie z ośrodków wsparcia społecznego oraz innych placówek działających na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi, w celu integracji ze społeczeństwem	5.	Postępujące bezrobocie i związana z tym stagnacja
4.	Pozytywny stosunek dzieci i młodzieży do osób z zaburzeniami psychicznymi		

V. PODSUMOWANIE.

Zdrowie psychiczne jest nieodłącznym składnikiem zdrowia. Szybkie zmiany społeczne i ekonomiczne istotnie wpływają na stan zdrowia ludności. Mnogość stresujących sytuacji wpływa na brak bezpieczeństwa, jest przyczyną wzrostu liczby przypadków zaburzeń lękowych i depresji. Profilaktyka i edukacja społeczeństwa od najmłodszych lat oraz wspieranie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży jest długotrwałą inwestycją w zdrowe społeczeństwo.

Im wyższa świadomość społeczna dotycząca chorób psychicznych, tym większa możliwość wczesnego wykrycia zaburzeń oraz większa możliwość stworzenia odpowiednich warunków do życia osobom, których ten problem bezpośrednio dotyczy.

Tworzenie warunków lokalnych, które umożliwią osobom z zaburzeniami psychicznymi uczestnictwo w życiu społecznym jest podstawą wszelkich działań kierowanych do tej grupy ludzi. Działania podejmowane na terenie gminy, przyczynią się do prowadzenia samodzielnego życia przez osoby z zaburzeniami psychicznymi, a stwarzanie korzystnych lokalnie warunków do powstawania grup samopomocowych, poprzez stałą współpracę prowadzącą do zwiększenia integracji ze środowiskiem lokalnym, zaowocuje poszerzeniem życiowej samodzielności osób i ich rodzin.

Wprowadzając programy, zwiększymy świadomość mieszkańców Gminy Żmigród, dotyczącą chorób, jak również uwrażliwimy społeczeństwo na problemy ludzi chorych.

Osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny zdobędą wiedzę, gdzie należy zwrócić się o pomoc.

Proponowany Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Żmigród to szansa na rozwój nowoczesnych form wsparcia psychicznego i możliwość zwrócenia uwagi na problemy osób z zaburzeniami psychicznymi żyjących na terenie Gminy Żmigród.

PROGRAM
WIEM- POMAGAM

WSTĘP

Szkolny Program Wiem- Pomagam służy nauce umiejętności psychologicznych- rozumienia siebie, kierowania sobą i porozumiewania się z innymi. Umiejętności te stanowią istotne wyposażenie młodej osoby, chroniące ją przed zaburzeniami psychicznymi, w tym również przed uzależnieniami. Program służyć będzie promocji wśród młodzieży zdrowego stylu życia, wskazywaniu pozytywnego wzorca zachowań oraz ukazywać ma konsekwencje tzw. zachowań ryzykownych.

Aby osiągnąć cel, program będzie realizowany wspólnie z rodzicami.

Adresaci programu:

Adresatami programu są uczniowie Gimnazjum im. Macieja Rataja w Żmigrodzie i Zespołu Szkół Powiatowych w Żmigrodzie.

Cele programu

Cel główny:

Przeciwdziałanie zagrożeniom pojawiającym się w środowisku lokalnym

Cele szczegółowe:

1. Promowanie wśród młodzieży zdrowego stylu życia
2. Wskazanie uczniom pozytywnych wzorców zachowań
3. Ukazanie młodzieży konsekwencji zachowań ryzykownych
4. Nabycie określonych umiejętności społecznych, umiejętności nazywania i wyrażania odczuwanych emocji, poprawa samooceny
5. Podniesienie stanu wiedzy na temat zaburzeń psychicznych, metod jej profilaktyki i leczenia

Podstawa prawna

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r o ochronie zdrowia psychicznego(tekst jednolity Dz.U. 2011 Nr 231, poz. 1375).

problem	cele	zadania	Formy realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Kryteria sukcesu
Zaburzenia psychiczne- depresja, nerwice	1. Uczeń zna przyczyny i zapobieganie depresji, wie do kogo może się zwrócić o pomoc 2. Uczeń zna oraz uświadamia sobie sens i cel życia	- wyposażyć ucznia w informacje na temat przyczyn i zapobiegania depresji i nerwic - prowadzić stałą informację dla uczniów na temat osób i instytucji udzielających pomocy pedagogicznej i psychologicznej - wzmocnić samoocenę, akceptację, wiarę we własne możliwości - nauczyć wyznaczania krótkoterminowych i długoterminowych celów - podkreślać wartość życia, przydatność młodego człowieka w kształtowaniu otaczającej go rzeczywistości	- przeprowadzić zajęcia edukacyjne dotyczące depresji i nerwic - przeprowadzić zajęcia na temat wartości, celu i sensu życia	Pedagog, psycholog	W trakcie roku szkolnego	- wzrośnie świadomość uczniów na temat depresji oraz radzenia sobie z tym problemem - wzrośnie samoocena uczniów, poczucie własnej wartości - uczeń uświadamia sobie sens i wartość życia
Zaburzenia psychiczne- nerwice, depresja	1. Nauczyciele posiadają wiedzę dotyczącą przyczyn depresji i nerwic oraz sposobów reagowania na nie	- rozszerzyć i aktualizować wiedzę nauczycieli z zakresu depresji i nerwic	- zorganizować zajęcia dla nauczycieli na temat depresji i nerwic(szkolenia)	Pedagog, psycholog	W trakcie roku szkolnego	- wzrośnie świadomość nauczycieli na temat depresji i nerwic

Zaburzenia psychiczne-nerwice, depresja	I. Rodzice posiadają wiedzę dotyczącą przyczyn depresji i nerwic oraz sposobów reagowania na nie	- rozszerzyć i aktualizować wiedzę rodziców z zakresu depresji i nerwic	- zorganizować zajęcia dla rodziców na temat depresji i nerwic(szkolenia)	Pedagog, psycholog	W trakcie roku szkolnego	- wzmocnić świadomość rodziców na temat depresji i nerwic
-----------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	--------------------	--------------------------	-----------------------------------------------------------

Program profilaktyczny- pomoc w powrocie
do zdrowego funkcjonowania psychicznego

WSTĘP

Podstawowym wskaźnikiem stanu zdrowia psychicznego Polaków jest rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych. Według prognoz depresja stanie się drugim, co do wielkości problemem zdrowotnym w Europie oraz jedynym zaburzeniem psychicznym, którego koszty leczenia w przeliczeniu na jednostkę chorobową będą rosnąć.

Zapobieganie zaburzeniom psychicznym jest niezwykle istotne ze względu na ich nawrotowość, a także szereg potencjalnych skutków. Poprzez szeroką edukację- osób zagrożonych, chorych i ich rodzin- można wcześniej rozpoznać objawy choroby, wcześniej reagować na niepokojące zachowania oraz ocenić, kiedy jest potrzebny kontakt ze specjalistą.

Podstawa prawna

1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego(tekst jednolity Dz. U. 2011 Nr 231, poz. 1375)
2. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii(Dz. U. Nr 179 poz. 1485 ze zmianami)
3. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi(Dz. U. z 2007 r. Nr 70 poz. 473 ze zmianami).

Adresaci programu:

Adresatami programu są mieszkańcy Gminy Żmigród. Beneficjenci informowani będą za pomocą strony internetowej, informacji w mediach oraz kierowani przez lekarzy, chcących umożliwić swoim pacjentom dostęp do działań profilaktycznych.

Cele Programu

Cel główny:

Głównym celem programu jest zwiększenie świadomości osób zagrożonych

Cele szczegółowe:

1. Stworzenie ulotki informacyjnej o depresji
2. Utworzenie punktu konsultacyjnego dla osób zainteresowanych(porady, konsultacje)
3. Nagłośnienie idei w mediach
4. Utworzenie grupy wsparcia

Szczegółowy opis sposobu realizacji programu:

Pierwszym etapem realizacji programu będzie przygotowanie i stworzenie materiałów edukacyjnych dotyczących rozpoznawania i przeciwdziałania rozwojowi depresji. Materiały posłużą do stworzenia ulotki informacyjnej.

W drugim etapie utworzony zostanie zespół prowadzący edukacyjne porady indywidualne oraz edukacyjne konsultacje rodzinne. Sesje te mają na celu wypracowanie świadomości zagrożeń zdrowia u beneficjenta oraz wskazanie konkretnych propozycji rozwiązań problemów. Ponadto edukacyjne konsultacje rodzinne pozwolą na wzmocnienie struktury systemu rodzinnego poprzez określenie obszarów problemowych i modelowanie mechanizmów radzenia sobie z problemem. W przypadku rozpoznania zagrożeń, przekazanie do dalszego leczenia do odpowiedniej placówki medycznej.

Grupa wsparcia, prowadzona przez wykwalifikowaną osobę, skupi się na następujących obszarach: trening umiejętności społecznych, nazywanie i wyrażanie uczuć, techniki radzenia sobie ze stresem oraz z negatywnymi emocjami, edukację z zakresu zaburzeń depresyjnych.

Miejsce realizacji Programu:

Program realizowany będzie w Środowiskowym Domu Samopomocy w Żmigrodzie .

Tryb zgłaszalności do programu:

Akcja informacyjno- promocyjna prowadzona będzie przez Urząd Miejski w Żmigrodzie poprzez druk materiałów promocyjnych oraz informacje zamieszczone w mediach. Osoby będą mogły zgłaszać się na wizytę bez skierowań, bez wcześniejszych umówionych wizyt. Udział jest bezpłatny.

Monitorowanie i ewaluacja Programu:

Ocena realizacji Programu zostanie dokonana na podstawie następujących kryteriów:

- zgłaszalność do Programu
- liczba osób skierowanych do odpowiedniej placówki
- wyniki ankiety ewaluacyjnej dotyczącej zadowolenia z uczestnictwa w Programie.

Czas trwania Programu:

Program będzie realizowany w latach 2013-2015. Istnieje możliwość jego kontynuacji w kolejnych latach.

Źródła finansowania Programu:

Program finansowany będzie ze środków Gminy Żmigród oraz ze środków własnych podmiotów współpracujących.

Preliminarz Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015

L.p.	Forma	Kwota	Pochodzenie środków
1.	<p>Programy terapeutyczno-wspierające</p> <p>Program</p> <p>- ulotki, plakaty, promocja</p> <p>- koszt prowadzenia zajęć: kwiecień- grudzień 9 miesięcy x 4 tygodnie x 110,00 zł= 36 spotkań x 110,00 zł= 3960,00 zł</p> <p>- grupy wsparcia 9 miesięcy x 1x w tygodniu(3 godziny) x 110,00 zł= 27 x 110,00 zł= 2970,00 zł</p>	<p>8000,00 zł x 3 lata(24.000,00 zł), w tym:</p> <p>1070,00 zł x 3 lata(3210,00 zł)</p> <p>-3960,00 zł x 3 lata(11880,00 zł)</p> <p>- 2970,00 zł x 3 lata(8910,00 zł)</p>	Gmina Żmigród
2.	<p>Biegi Przełajowe,, Baszta”</p> <p>-nagrody</p> <p>- posiłek</p>	<p>-1000,00 zł x 3 lata,(3000,00 zł)</p> <p>w tym:</p> <p>-500,00 zł x 3 lata(1500,00 zł)</p> <p>- 500,00 zł x 3 lata(1500,00 zł)</p>	Środowiskowy Dom Samopomocy w Żmigrodzie
3.	Konkurs Piosenki	<p>-1000,00 zł x 3 lata,(3000,00 zł),</p> <p>w tym:</p>	Środowiskowy Dom Samopomocy w Żmigrodzie

	-nagrody	-500,00 zł x 3 lata(1500,00 zł)	
	- posiłek	-500,00 zł x 3 lata(1500,00 zł)	
4.	Punkt konsultacyjny	W ramach zadań	Środowiskowy Dom Samopomocy w Żmigrodzie
5.	Prelekcje na temat ochrony zdrowia psychicznego	W ramach zadań	Szkoły
6.	Obchody Dnia Osób Niepełnosprawnych	W ramach zadań	Środowiskowy Dom Samopomocy w Żmigrodzie
7.	Poradnictwo prawne, zawodowe	W ramach zadań	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Środowiskowy Dom Samopomocy w Żmigrodzie

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ
w Żmigrodzie
mgr inż. Jan Czyżowicz