

OPD. 525.5. 2024

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Gminy Żmigród
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567)

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Młody Dolny Śląsk 50-153 Wrocław Krańskiego 16/10  Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000503624	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Natalia Wójcik, 508656369, natalia.wojcik@mlodydolnyslask.pl Dawid Wrzesiński, 725198261, dawid.wrzesinski@mlodydolnyslask.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Odłącz się			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2024-05-24	Data zakończenia	2024-06-30

#### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Działanie objęte zadaniem, będzie polegało na przeprowadzeniu 4 warsztatów szkoleniowych dla uczniów szkół znajdujących się na terenie gminy Żmigród. Warsztaty będą obejmowały tematykę związaną z uzależnieniami behawioralnymi z naciskiem na fonoholizm, procesem uzależniania się, cyberbezpieczeństwem, cyberprzestępstwami oraz pozostałymi zagrożeniami jak i korzyściami wynikającymi z rozwoju nowych technologii, w tym higienę snu. W tym, przede wszystkim tematykę związaną z nadmiernym użytkowaniem telefonów komórkowych i związanym z tym negatywnym wpływem na mózg, fonoholizmem, bezpieczeństwem w sieci oraz ochroną przed cyberprzestępstwami. Uczniowie po takich warsztatach staną się świadomymi użytkownikami smartfonów oraz Internetu, potrafiącymi reagować na zagrożenia, które niesie ze sobą rozwój nowych technologii. Ponadto będą znać mechanizm uzależnienia, który będą mogli wykorzystać do każdego uzależnienia behawioralnego. Będą wyposażeni w narzędzia pozwalające uchronić się przed uzależnieniem oraz jak walczyć z uzależnieniami jeśli już w nie popadniemy. Dodatkowo otrzymają pakiet dobrych praktyk i nawyków, które pozwolą im odpowiedzialnie i bezpiecznie korzystać z dobrodziejstwa jakim jest rozwój nowych technologii. Dzięki temu będą dużo bardziej odporni na negatywne oddziaływanie na ich zdrowie psychiczne przez smartfony, które jak wiemy objawia się obniżoną samooceną, samopoczuciem, nudnościami, agresją, rozdrażnieniem a w zaawansowanych przypadkach depresją.

Wychodzimy z założenia że lepiej zapobiegać niż leczyć. Warsztaty będą prowadzone zgodnie ze sprawdzonym scenariuszem, który został opracowany przy współpracy z psychologami i trenerami, na co dzień zajmującymi się e-uzależnieniami. Nasi trenerzy mają 4 letnie doświadczenie, pomimo swojego młodego wieku. Jest to największa wartość dodatnia, ponieważ uczniowie chętniej otwierają się i słuchają osoby młode niż ich nauczycieli. Warsztat trwa 3 godziny lekcyjne i jest prowadzony przez 2 trenerów. Kobięte i mężczyznę. To pozwala całej grupie czuć się komfortowo i zachęca ich do współpracy. Dzięki temu, że prowadzimy warsztaty we dwójkę, możemy więcej czasu poświęcić młodzieży i bardziej indywidualnie reagować i odpowiadać na ich potrzeby.

Dodatkowo aby działać wielotorowo, każdy uczeń utrzymuje od nas, nasz autorski poradnik dla rodziców. Dzięki czemu uczniowie będą mogli naszą wiedzę zabrać ze sobą do domu i przekazać rodzicom. Co pozwoli skuteczniej walczyć z zagrożeniami uzależnień behawioralnych, zwłaszcza fonoholizmu, gdzie szukać pomocy. Dodatkowo otrzymają pakiet dobrych praktyk i nawyków, które pozwolą im odpowiedzialnie i bezpiecznie korzystać z dobrodziejstwa jakim jest rozwój nowych technologii. Dzięki czemu będą dużo bardziej odporni na negatywne oddziaływanie na ich zdrowie psychiczne przez smartfony, które jak wiemy objawia się obniżoną samooceną, samopoczuciem, nudnościami, agresją, rozdrażnieniem a w zaawansowanych przypadkach depresją. Wychodzimy z założenia że lepiej zapobiegać niż leczyć.

#### Komplementarność z innymi działaniami

Stowarzyszenie Młody Dolny Śląsk jest autorem projektu "Odłącz się". Projekt Odłącz się powstał w 2019 roku. Jest on owocem naszych obserwacji, z których wynikało, że coraz częściej młodzi ludzie przenoszą swoje życie do świata wirtualnego. W związku z tym stworzyliśmy projekt „Odłącz się”, w ramach którego przeprowadziliśmy kampanię informacyjną, nagrywaliśmy spoty oraz prowadziliśmy i w dalszym ciągu prowadzimy warsztaty edukacyjne dla dzieci i młodzieży.

W roku 2021 i 22' 10-osobowy zespół pracował nad kolejną edycją akcji „Odłącz się”. W ramach kampanii prowadzono warsztaty dla uczniów z zakresu uzależnienia od telefonu komórkowego, wpływu nowoczesnych technologii na mózg człowieka i cyberbezpieczeństwa. Tym samym przeszkoliliśmy już 1796 uczniów na Dolnym Śląsku udało się wymalować 176 napisów w kilkunastu miejscowościach na Dolnym Śląsku. <https://www.facebook.com/odlaczsie>.

Na ten moment przeszkoliliśmy już ponad 2000 uczniów, a także przeprowadziliśmy ponad 100 warsztatów w szkołach na Dolnym Śląsku. W 2023 kontynuowaliśmy warsztaty „Odłącz się”. Zrealizowaliśmy je w około 20 szkołach. W każdej z nich uczniowie jak i pedagodzy odebrali je z dużym zainteresowaniem i entuzjazmem. Niejednokrotnie, w rozmowach pedagodzy podkreślali konieczność prowadzenia takich warsztatów dla młodzieży, a także wyrażali chęć aby w ich szkołach warsztaty „Odłącz się” odbywały się w ich szkołach regularnie. Dziś, 4 lata po pierwszej edycji widzimy, że problem uzależnienia od telefonu nasila się jeszcze bardziej, dlatego tym bardziej chcemy kontynuować te działania i

rozszerzać je na cały Dolny Śląsk.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie 4 warsztatów w szkołach na terenie gminy Żmigród	4	dokumentacja fotograficzna, lista uczestników
Zwiększenie świadomości na temat zjawiska fonoholizmu wśród 60 uczniów	60	konkurs w formule 1 z 10 na koniec każdego warsztatu
Zwiększenie świadomości na temat zjawiska fonoholizmu wśród rodziców uczniów	60	rozdane poradniki

#### 5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy organizacją zrzeszającą studentów i absolwentów uczelni, dla których edukacja jest głównym obszarem działalności w Stowarzyszeniu. Podejmujemy działalność w formie projektów, które trwają w ramach czasowych. W 2021 roku zorganizowaliśmy 10 projektów, około 30 spotkań z ludźmi ze świata biznesu, mediów, nauki oraz polityki. Stowarzyszenie jest swoistą kuźnią liderów. Organizacja wykształciła wiele osób, które dzisiaj sprawuje funkcje kierownicze w firmach, założyły własne przedsiębiorstwa (HR oraz PR) lub odnalazły się w świecie mediów i polityki.

Projekt Odlączyć się powstał w 2019 roku. Jest on owocem naszych obserwacji, z których wynikało, że coraz częściej młodzi ludzie przenoszą swoje życie do świata wirtualnego. W związku z tym stworzyliśmy projekt „Odlączyć się”, w ramach którego przeprowadziliśmy kampanię informacyjną, nagrywaliśmy spoty oraz prowadziliśmy i w dalszym ciągu prowadzimy warsztaty edukacyjne dla dzieci i młodzieży.

W roku 2021 i 22' 10-osobowy zespół pracował nad kolejną edycją akcji „Odlączyć się”. W ramach kampanii prowadzono warsztaty dla uczniów z zakresu uzależnienia od telefonu komórkowego, wpływu nowoczesnych technologii na mózg człowieka i cyberbezpieczeństwa. Tym samym przeszkoliliśmy już ponad 2000 uczniów na Dolnym Śląsku udało się wymalować 176 napisów w kilkunastu miejscowościach na Dolnym Śląsku. <https://www.facebook.com/odlaczsie>. Na ten moment przeszkoliliśmy już ponad 2000 uczniów, a także przeprowadziliśmy ponad 100 warsztatów w szkołach na Dolnym Śląsku.

W 2023 kontynuowaliśmy warsztaty „Odlączyć się”. Zrealizowaliśmy je w około 20 szkołach. W każdej z nich uczniowie jak i pedagodzy odebrali je z dużym zainteresowaniem i entuzjazmem. Niejednokrotnie, w rozmowach pedagodzy podkreślali konieczność prowadzenia takich warsztatów dla młodzieży, a także wyrażali chęć aby w ich szkołach warsztaty „Odlączyć się” odbywały się w ich szkołach regularnie. Dziś, 4 lata po pierwszej edycji widzimy, że problem uzależnienia od telefonu nasila się jeszcze bardziej.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Koordynacja projektu oraz umówienie warsztatów w szkołach, kompletowanie dokumentacji, ewaluacja	800,00 zł		
2	Realizacja 4 warsztatów w szkołach	4 000,00 zł		
3	Obsługa księgową zadania	200,00 zł		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>5 000,00 zł</b>	<b>4 900,00 zł</b>	<b>100,00 zł</b>

## V. Oświadczenia

### Oświadczam(my), że:

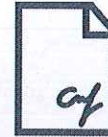
1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*~~właściwą ewidencją\*~~;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)



PODPIS ZAUFANY

DAWID  
WRZESIŃSKI  
16.05.2024 05:07:10 [GMT+2]  
Dokument podpisany elektronicznie  
podpisem zaufanym



PODPIS ZAUFANY

ALEKSANDRA  
NOGA  
15.05.2024 23:53:01 [GMT+2]  
Dokument podpisany elektronicznie  
podpisem zaufanym

Data: 2024-05-15 13:38:40

### Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.